

**Заведующая отделением для
Обслуживания школьных и
дошкольных учреждений**

Заведующий
детским садом №10
«Светлячок»

И.А.Рогова



ГОДОВОЙ ПЛАН МЕДИЦИНСКОГО КАБИНЕТА МБДОУ ДЕТСКОГО САДА №10 «СВЕТЛЯЧОК»

Wesen

В.Г.Шакирова

РТ, г. Альметьевск
2025 г.

Цель медицинской работы детского сада

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей.

Основными направлениями деятельности детского сада по сохранению и укреплению здоровья воспитанников являются

1. Медицинское обслуживание детей.
2. Проведение углубленных осмотров детей, профилактических и оздоровительных мероприятий.
3. Совершенствование физического воспитания детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.
4. Динамический контроль здоровья каждого ребенка, проведение ранней коррекции отклонений в развитии.
5. Организация и обеспечение полноценного питания воспитанников.
6. Проведение работы по профилактике детского травматизма.
7. Проведение консультационно-просветительской работы с педагогами и семьями и воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста.
8. Взаимодействие с учреждениями здравоохранения по вопросам оказания медицинской помощи детям и сотрудникам, внедрение эффективных форм профилактики и оздоровления.
9. Самообразование и повышение профессионального уровня.

I. Организационные мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Прием вновь поступивших детей	август- сентябрь	старшая/сестра, м/сестра
2	Анализ проведения адаптации детей	октябрь	старшая/сестра, м/сестра, педагог- психолог старшая
3	Ведение документации в детском саду	ежедневно	м/сестра, м/сестра

4	Инструктажис сотрудниками насанитарно-гигиеническиетемы	в течениегода	заведующий, старшаям/сестра
5	Создание базы данных о физическом развитии воспитанников	2 раза в год	старшаям/сестра, м/сестра
6	Медико-педагогический контроль: – санитарное состояниеи содержаниеучастков; – санитарно-гигиеническое состояние помещений; – оборудование помещений; – организация прогулок; – организация питания; – соблюдение питьевого режима; – динамическое наблюдение за состоянием здоровьяи физического развития детей; – состояниездоровья детей; – мероприятия, проводимые в случае карантина; – состояниеодежды и обувидетей; – организация двигательного режима;– осуществление системы закаливания; – контрольмоторной плотностифизкультурных занятий и нагрузки надетей во время физическихзанятий сучетом физкультурной группы	ежемесячно	директор, старший воспитатель, старшаям/сестра, м/сестра, зам.директора по АХР
7	Введение традиционных и нетрадиционных методов оздоровления	в течениегода	старшаям/сестра
9	Организацияперсоналадетскогосада на медосмотр	1 раз в год	старшаям/сестра
10	Обследованиедетейна яйца гельминтов	1 раз в год май-июль	старшаям/сестра старшаям/сестра
11	Организация и проведениесанитарно-гигиенических недель: - выбивание, просушкаматрасов иодеял	ежемесячно,	старшаям/сестра
12	Мониторинг здоровья и физического развития детей	ежеквартально пографику	старшаям/сестра,
13	Подготовка медицинскихкарт выпускников	при поступлении	медсестраврач-педиатр,
14	Проведение опросародителей по оценке состояния здоровья вновьипоступивших детей	1 раз в год	старшаям/сестра, медсестра
15	Анкетирование родителейна темы:«Питание», «Физкультура»,«Режим дня»		старшаям/сестра, медсестра

II. Лечебно-профилактические мероприятия

№ п/п	Наименованиемероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнениеврач-педиатр, м/сестра
1	Проведение профилактическихмедицинских осмотров	Пографику	

2	Своевременно направлятьнаконтроль и обследование детей, состоящих на«Д»учётеи с выявленными отклонениями в состоянии здоровьяс ведением документации	В течение годапо установленным срокам	старшаям/сестра, м/сестра
3	Антропометрическиеизмерения и оценка арифметического развития	Весна,осень По плану	старшаям/сестра, м/сестрам/сестра
4	Составление плана профилактических прививок. Своевременность иммунизации детей иведение документации.Контроль состояния здоровья послепрививки	1 раз в неделю	м/сестра
5	Осмотр детей напедикулезии гнойничковые заболевания кожи	Х-ХІ и ІІ-ІІІ	повара, старшая м/сестра, м/сестра
6	«С» витаминизацияІІІ блюда	2 раза в неделю	старшаям/сестра, м/ сестра
7	Профилактикайододефицитачерез продукты питания (молоко«Умница», булочка «Рябинушка»,йодированная соль)	В течение года	м/сестра по назначению участкового врача
8	Проведение лечения«Д»детям ичасто длительно болеющим: а) кислородный коктейль б) солевая камере		
9	Осуществлятьмедико-педагогическийконтрольза физ. развитиемдетейвсехгрупп (утренняя и послесоновая гимнастика, прогулка,физ. занятия, закаливание)	В течение года	директор,старшая м/сестра, старший воспитатель
10	Контроль закачественным ведениемфилтра	В течение года	старшаям/сестра, м/сестра

III. Закаливающие мероприятия

1	Утренняя и послесоновая гимнастика	ежедневно
2	Обширноеумываниепрохладной водой после сна	ежедневно
3	Полоскание полостирта водойкомнатнойтемпературы 4	послееды
	Солевое закаливаниепо Горьковскомуметоду	последнего сна
5	Воздушно-контрастные мероприятия	ежедневно
6	Ходьба покорригирующимдорожкам	последнего сна
7	Босохождение по полу,асфальту,песку, траве	ежедневно в летнее время
8	Мытье ног после прогулки	ежедневно в летнее время
9	Прогулка	ежедневно по режимудня возрастной группы

IV. Санитарно -гигиенические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение ст.
1	Ежедневный обход групп, кабинетов, пищеблока, прачечной, складов на санитарное состояние, с ведением документации	Постоянно	м/сестра
2	Осмотр сотрудников на кожные и гнойничковые заболевания с ведением документации	Ежедневно	ст. м/сестра
3	Мониторинг выполнения натуральных норм питания, калорийность питания.	1 раз в 10 дней	ст. м/сестра
4	Контроль за своевременной реализацией скоропортящихся продуктов. Бракера готового блюда. Контроль суточной пробы	Постоянно	ст. м/сестра
5	Контроль за доброкачественностью и разнообразием продуктов, наличие сертификатов	Постоянно	ст. м/сестра
6	Контроль за закладкой продуктов	Постоянно	ст. м/сестра

V. Санитарно- просветительная работа

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Лекции и беседы по эпидемиологической обстановке	В течение года	ст. м/сестра, м/сестра
2	Санитарно-гигиенический режим ДОУ	В течение года	ст. м/сестра, м/сестра
3	Выпуск аншлагов «Профилактика заболеваний по эпидемиологической обстановке»	В течение года	ст. м/сестра, м/сестра
4	Отбор информации для стенда «Будь здоров, малыш»	В течение года	ст. м/сестра, м/сестра
5	Размещение информации на странице официального сайта детского сада	В течение года	ст. м/сестра, м/сестра

VI. Работа по профилактике детского травматизма

1	- Учеба персонала по ОТ	1 раз в 3 года
	- Плановый инструктаж с персоналом д/спо ТБ и охране жизни и здоровья в д/саду	2 раза в год
2	Проведение перекрестных проверок санитарного состояния и наличия причин травматизма в групповых помещениях на наличие:	2 раза в квартал
	- сломанных игрушек	
	- сломанной мебели	
	- разбитой посуды	
	- незакрепленных шкафов	
	- разорванного линолеума	
	- расколотых половых плиток	
3	Проведение перекрестного осмотра детских прогулочных площадок на наличие:	ежедневно в летнее время 3 раза в неделю в холодный период 1 раз в квартал
	- битого кирпича, проволоки, стекла, камней	
	- ядовитых растений, грибов	
	- подрезаны ли ветви деревьев, кустарников	
	- закреплены и исправны ли малые формы для использования	
4	Заслушивание уполномоченного по охране труда: - подведение итогов проверок;	
	- разбор причины травмы;	
	- выявление и устранение неблагоприятных факторов, влияющих на детский травматизм.	на совещании при зав. 1 раз в квартал
6	Проведение обучения санитарно- просветительской работы с персоналом детского сада и семьей	1 раз в квартал
7	Контроль за соблюдением требований СанПиН 2.4.1.3049-13 к максимально допустимой нагрузке на детей с учетом их психофизических возможностей в режиме дня и непосредственной образовательной деятельности.	в течение года

Работас персоналом

1	Учебассотрудниками детскогосадапо сантехминимуму	январь	ст.м/сестра
2	Элективныйкурс занятийпопрограммеантинаркотическогог ородительского всеобуча «Путь к успеху»	в течение года	ст.м/сестра, ст.воспитатель, педагог-психолог, инструкторпо спорту, воспитатели групп инструкторапо спорту
3	Участие воВсероссийскиххоздоровительных мероприятиях«ЛыжняРоссии» и «Кросс наций»	февраль октябрь	ст.м/сестра, инструкторпо спорту
4	День здоровья вДОУ	апрель	ст.м/сестра, инструкторпо спорту
5	Беседысвоспитателями	ежемесячно	ст.м/сестра
6	Обучениесотрудников оказаниипервой доврачебноймедицинской помощи	май	ст.м/сестра, медсестра
7	Инструктаж. Профилактикагриппа в ДОУ в периодэпидемиологического неблагополучия	октябрь	ст.м/медсестра медсестра
8	Консультации дляобслуживающего персонала. Повторяем СанПин	ежемесячно	ст.м/сестра
9	Анализ и учет посещаемости и заболеваемости вгруппах	ежемесячно	Ст.м/сестра
10	Инструктаж с персоналомдетского садапо ТБ и охранежизни и здоровья	поплану	Зам.директора пох/ч
11	Проведениеобщихродительскихсобраний сучастием врачейспециалистов	поплану	ст.м/сестра

Беседы с воспитателями

1	В ожидании гриппа	январь	ст.м/сестра
2	Осторожно! Педикулез.	февраль	ст.м/сестра
3	Туберкулёз атакует.	март	ст.м/сестра
4	Что надо знать о чесотке	апрель	ст.м/сестра
5	Что надо знать о дизентерии. Причины микроспории у детей	май	ст.м/сестра
6	Профилактика контагиозных гельминтозов	август	ст.м/сестра
7	Температурный режим в группах.	сентябрь	ст.м/сестра
8	Питание и здоровье дошкольника.	октябрь	ст.м/сестра
9	О предупреждении близорукости у детей	ноябрь	ст.м/сестра
10	Профилактика плоскостопия и патологической осанки у детей	декабрь	ст.м/сестра

Беседы с младшим обслуживающим персоналом

1	В ожидании гриппа	январь	ст.м./сестра
2	Осторожно! Педикулез. Что надо знать о чесотке	февраль	ст.м./сестра
3	Туберкулёз атакует.	март	ст.м./сестра
4	Профилактика контагиозных гельминтозов	апрель	ст.м./сестра
5	Гигиенические требования при организации питьевого режима	май	ст.м./сестра
6	Требования к санитарному содержанию помещений и дезинфекционные мероприятия	август	ст.м./сестра
7	Температурный режим в группах.	сентябрь	ст.м./сестра
8	Профилактика кишечных инфекций	октябрь	ст.м./сестра
9	Нормы питания дошкольника	ноябрь	ст.м./сестра

Беседы с работниками пищеблока

1	В ожидании гриппа	январь	ст.м./сестра
2	Работа по технологическим картам. Личная гигиена работников пищеблока	февраль	ст.м./сестра
3	Туберкулёз атакует.	март	ст.м./сестра
4	Санитарные правила устройства и содержание пищеблока	апрель	ст.м./сестра
5	Требования к организации питания	май	ст.м./сестра
6	Особенности кулинарной обработки пищи в детском саду	август	ст.м./сестра
7	Правила хранения суточной пробы. Пищевые токсико–инфекции.	сентябрь	ст.м./сестра
8	Приём, транспортировка и хранение пищевых продуктов (питание детей раннего и дошкольного возраста)	октябрь	ст.м./сестра
9	Хранение скоропортящихся продуктов	ноябрь	ст.м./сестра

Санбюллетени

1	Зож	I полугодие
2	Профилактикакишечныхзаболеваний	II полугодие

Групповые родительскиесобрания

1	Организацияпитаниядетей	февраль	всевозр. группыи	ст.м/сестра, м/сестраст.
2	Адаптация ребенкак условиямДООУ	сентябрь	Пмл.гр.	м/сестра, м/сестраст.
3	Профилактикагриппа	октябрь	всевозр. группы	м/сестра, м/сестра

Общиеродительскиесобрания

1	Профилактикадетских заболеваний	май	Врач-педиатр
2	Профилактическиепрививкив детском саду	сентябрь	старшая медсестра

Анкеты

1	Питание	январь	ст.медсестра
2	Организацияфизкультурно-оздоровительнойработы в ДООУ	март	медсестры, инструкторпоспорту
3	Режимдня вдетскомсадуи дома	октябрь	медсестры, старшиевоспитатели

Санбюллетени

- | | | |
|---|-----------------------------------|--------------|
| 1 | Клещевой энцефалит | I полугодие |
| 2 | Профилактика кишечных заболеваний | II полугодие |

Групповые родительские собрания

- | | | | | |
|---|---|----------|------------------|---------------------------|
| 1 | Организация питания детей | февраль | все возр. группы | ст.м/сестра, м/сестра ст. |
| 2 | Адаптация ребенка к условиям дошкольного учреждения | сентябрь | II мл.гр. | м/сестра, м/сестра |

Общие родительские собрания

- | | | | |
|---|--|---------|------------------------------------|
| 1 | Профилактика детских заболеваний | май | |
| 2 | Профилактические прививки в детском саду | октябрь | старшая медсестра
Шакирова В.Г. |

Общие собрания с работниками

- | | | | |
|---|---|--------|------------------------------------|
| 1 | Отчет бракеражной комиссии «О создании условий для организации питания воспитанников» | август | старшая медсестра
Шакирова В.Г. |
|---|---|--------|------------------------------------|

Анкеты

- | | | | |
|---|-------------|---------|--------------|
| 1 | Питание | март | ст.медсестра |
| 2 | Режим дня | май | ст.медсестра |
| 3 | Физкультура | октябрь | ст.медсестра |